

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Helga starter fredag 4.april kl. 18.00
med registrering, innkvartering og kveldsmat
og avsluttes søndag 6.april kl. 13.00 med middag.

Informasjon og påmelding helst før 20.mars til:
Kirsten Gjelten tlf 91640212
kirgjelt@online.no

overnatting med oppredd seng
kr.1500 pr person

Reise: Med bil til Tyllaldsveien 689
Tog til Tynset og si ifra om du trenger
å hentes på stasjonen

Betaling:

Bank: **3633.35.07514** eller vipps: **111786**. Merk: **Tron U.senter**

Sted: Tron Ungdomssenter, Tyllaldsveien 689, 2500 Tynset.

For mer informasjon om Hel gjennom Kristus:

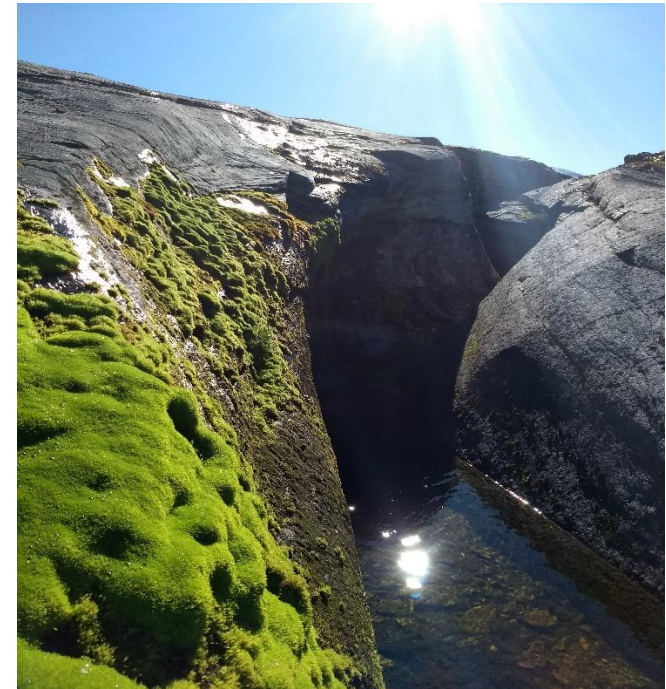
<https://hgknorge.no>

www.facebook.com/helgjennomkristus

For deg som lengter etter
en dypere erfaring av nærhet til Gud
deg selv og dine medmennesker

HEL GJENNOM KRISTUS

INVITERER TIL BIBELHELG



«Et nådens år fra Herren»

4.-6.april 2025 på
Tron Ungdomssenter.

Hva er «*Hel gjennom Kristus*» (HgK)?

HgK er en del av en tverrkirkelig, internasjonal sjelesorgsbevegelse. Gjennom undervisning, samtale og forbønn søker vi Jesu legedom og frigjøring i våre liv.

Jesus sier:

Luk 4,18-19: Herrens Ånd er over meg, for han har salvet meg til å forkynne et godt budskap for fattige. Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år fra Herren.

Matt 11,28: Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.

Joh 7,37b: Den som tørster, skal komme til meg å drikke.

Ord fra Bibelen:

Jer 29,11: For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.

Hebr 4,16: La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid.

1 Kor 15,57: Men Gud være takk som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!

Vi har mange ømme punkter i våre liv, av ulike typer. Jesus vil mer enn gjerne befri oss fra dem. Han vil hjelpe oss å sortere det som vi selv opplever som en eneste stor floke. Han drar ut tre store områder: synd, sår og bindinger. De henger på mange måter sammen, men er likevel svært ulike og må behandles ulikt. Og når sjelen kjennes som et blygrått nøste, kan det faktisk være riktig befriende å gå litt systematisk til verks.

Fra boken «Veivisere» av Magnus Malm

Vi som er med i HgK er selv i en prosess hvor vi stadig får erfare Jesu legende og frigjørende kraft i våre egne liv.

Leder for helga er Torunn Westli. Sammen med henne er et team som vil ha undervisning og betjene de som ønsker personlig samtale.

Undervisningsprogrammet for helga:

Guds nærvær i dag. *Innledning.*

Løst fra det som binder. *Jesus kan fri oss fra negative bindinger og avhengighet.*

Såret av livet. *Jesus kan helbrede våre indre sår.*

Kraften i tilgivelsen. *Jesus viser veien fra synd, skyld og skam til bekjennelse, tilgivelse og forsoning.*

Kamp og seier. *Lysets seier over mørkets makt i våre liv.*

Et overgitt liv. *Selvbilde, gudsbilde og overgivelse.*

Kom du og følg meg! *Å leve i fortsatt seier og helbredelse.*

Samtale og forbønn

Hver undervisning avsluttes med bønn knyttet til tema. Det er ingen form for gruppearbeid eller gruppesamtaler.

Det blir mulig å få en personlig samtale som varer inntil en time. Samtalen er underlagt taushetsplikt